

**KÖZÉPISKOLAI
ÉTLAP**
2019. június



Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST
Kérek még!

Cívis Hungast Kft.
1119, Budapest, Fehérvári u. 85.

HUNGAST
Kérek még!

KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

HUNGAST

Kérek még!

	2019.06.03.	2019.06.04.	2019.06.05.	2019.06.06.	2019.06.07.	06.10.	2019.06.11.	2019.06.12.	2019.06.13.	2019.06.14.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Gabonapehely	Kakaós tej Vajkrém Kifli	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	P Ü N K Ö S D	Tej Briós	Barackos tea Főtt virsli Mustár Hosszú zsemle	Tej Szilva extra dzsem Margarin Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldség
Tízórai	Teljes kiőrlésű omlós keksz	Sajtos perec	Ananász befőtt	Vaj Kifli Zöldség	Alma		Csirkemell sonka Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs	Sajtos perec	Gyümölcssaláta
Leves	Gombakrémleves Pirított kenyér kocka	Kukorica daragaluska leves	Legényfogó leves	Lebbencsleves	Barack krémleves		Sárgaborsó krémleves levesgyönggyel	Tárkonyos zöldségleves (habart)	Csontleves	Paradicsomleves
Főétel	Mexikói csirkeragu Párolt burgur Gyümölcs	Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Darás metélt Gyümölcs öntet Félbarna kenyér	Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott halfilé Rizi-bizi Tartármártás		Szárnyas rizses hús Fejes saláta	Lasange Gyümölcs	Szezámagos sertés húsroló Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta Müzlí szelet
Uzsonna	Barackbefőtt	Gyümölcs	Sajtos pogácsa	Gyümölcs	Zala felvágott Zsemle Zöldség		Teljes kiőrlésű omlós keksz (Lurkó) Gyümölcs	Túró desszert	Kenőmájás Zsemle Zöldség	Barackos joghurt
Vacsora	Gyros csirkecsíkok Steak burgonya Friss saláta Joghurt dressing	Limonádé Magyaros pizza	Fekete ribizli tea Burgundi sonka Trappista sajt Margarin Zsemle Zöldség	Tarhonyás sertés pörkölt Céklasaláta	Kockasajt Kifli		Túrós derelye Vaníliás tejföl	Citromos tea Meleg szendvics Zöldség	Limonádé Sajtos hamburger	Sajtos pogácsa Gyümölcs

