

# KÖZÉPISKOLAI ÉTELSOROK - DEBRECEN

**HUNGAST**

*Kérek még!*

	2020.04.01.	2020.04.02.	2020.04.03.	2020.04.06.	2020.04.07.	2020.04.08.	2020.04.09-14.	2020.04.15.	2020.04.16.	2020.04.17.
	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda		Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé Kuglóf	Tej Natúr vajkrém Hosszú zsemle Zöldség	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Méz Margarin Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	<b>T A V A S Z I  S Z Ü N E T</b>	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Zöldség	Tej Mogyoróskrém Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Tízórai	Túrókrém Kifli Zöldség	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcskompót	Gyümölcs	Gyümölcs kompót	Korpvit keksz		Omlós keksz	Kompót	Natúr joghurt
Leves	Tojásleves	Csontleves	Brokkoli krémleves Pirított magvak	Tejfölös karfiolleves	Száraz bableves fűstölt hússal	Daragaluska leves		Gulyásleves	Paradicsomleves	Limonádé
Főétel „A” menü	Zöldborsós szárnyas ragu Petrezselymes rizs Gyümölcs	Szárnyas vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fűszeres paradicsomos csirkemell Kukoricás rizs	Tarhonyás sertéspörkölt Csemege uborka	Dejós nudli Vaníliás öntet Gyümölcs	Serpenyős burgonya kolbásszal Céklasaláta édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér Húsvéti desszert		Sajtos tejfölös makaróni Gyümölcs	Mexikói csirkemáj Párolt rizs Házi csalamádé	Sajtos sonkás csirkemell Petrezselymes burgonya Amerika káposztasaláta
Főétel „B” menü	Bolognai spagetti Gyümölcs	Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér	Óvári halfilé Petrezselymes burgonya Házi vegyes saláta	Gyömbéres csirkecsíkok Újhagymás rizs	Túrós batyu Gyümölcs	Rakott brokkoli sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér Húsvéti desszert		Piskóta kocka csokoládé öntet Gyümölcs	Borsos sertés tokány Szarvacsa tészta Házi csalamádé	Szezámmagos rántott halfilé Párolt bulgur Amerika káposztasaláta
Uzsonna	Omlós keksz Kompót	Babapiskóta Gyümölcs	Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Reszelt sajt Zsemle Zöldség	Túrókrém Kifli Zöldség	Natúr joghurt		Limonádé	Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Szilva kompót
Vacsora	Paprikás szalámi Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Csikós sertés tokány Orsó tészta	Gyümölcs joghurt Kifli	Gyümölcs tea Sült kolbász mustár Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi rizses hús Friss vegyes saláta	Gépsonka Margarin Trappista sajt Zsemle Zöldség		Gyümölcs tea Baromfi párizsi Margarin Zsemle Zöldség	Gyrosos csirke csíkok Steak burgonya Friss vegyes saláta joghurt dressing	Zala felvágott Margarin Zsemle Zöldség

	2020.04.20.	2020.04.21.	2020.04.22.	2020.04.23.	2020.04.24.	2020.04.27.	2020.04.28.	2020.04.29.	2020.04.30.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök
Reggeli	Tej Kuglóf	Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kakaós tej Margarin Kifli	Tej Gabonagyógyó	Gyümölcs tea Majonézes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Extra dzsem Margarin Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Vaníliás krémtúró Zsemle	Gyümölcs tea Főtt tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Sajtos pogácsa
Tízórai	Vaj Zsemle Zöldség	Barackbefőtt	Kenőmájás Zsemle Zöldség	Túrókrém Zsemle Zöldség	Gyümölcs	Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Korpvit keksz	Túró desszert	Kockasajt Kifli
Leves	Medvehagyma krémleves Pirított magvak	Magyaros gombaleves	Erőleves	Citromos kerti leves	-	Zöldborsóleves	Vajas galuskaleves	Tejfölös burgonyaleves	Lencsegulyás
Főétel „A” menü	Kukoricás csirkeragu Párolt rizs	Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Lasange	Fűstölt főtt tarja Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Grillfűszeres csirkecomb filé Zöldséges bulgur Friss vegyes saláta Körtés piskóta	Lecsós virsli Párolt rizs	Fűszeres csirkecsíkok Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkés paella Csemege uborka édesítőszerrel	Darás metélt Gyümölcs öntet
Főétel „B” menü	Erdélyi rakott káposzta Félbarna kenyér	Vadas csirkeragu Copfocska tészta Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Bácskai rizses hús Házi csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Hagymás baconos csirkemáj Tepsis burgonya Friss vegyes saláta Körtés piskóta	Pritaminos halpogácsa Burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel	Rakott zöldbab sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Milánói makaróni Reszelt sajt	Barackos gombóc Porcukor Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Margarin Félbarna Zöldség	Kompót	Korpvit keksz	Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Kompót	Ananász befőtt	Gyümölcskompót	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Vacsora	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Gyümölcs tea Hawaii pizza	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Rakott burgonya fűstölt kolbásszal Céklasaláta édesítőszerrel	Kockasajt Kifli	Amerikai sajtos tészta	Gyümölcs tea Sajtos hamburger	Gyümölcs tea Soproni felvágott Natúr sajtkrém Kifli Zöldség	Csemege sertéskaraj Majonézes kukoricasaláta Bagett