

A CSALÁN

NÉPIES NEVEI:

- ◉ Csalány
- ◉ Csollán
- ◉ Csólyány
- ◉ Csanál
- ◉ Csohán
- ◉ Csovány
- ◉ Csilánt



A NÖVÉNY LEÍRÁSA:

- ◉ Csalánfélék (Urticaceae) családjába tartozik. A növénycsalád nevét a latin "uro", égni szóból kapta.
- ◉ Minden szerve csalánszőrökkel borított, érintése égető, viszkető érzést okoz, apró kiütésekkel.



A CSALÁN

- ◉ A csalán gyógyhatásáról már az i. e. III. évszázadban is tudta. És már akkor feljegyzett gyógynövényként ismerték, hiszen külsőleg skorpiócsípések, és kígyómarások ellen, belsőleg pedig egyes mérgezések (bőrök) gyógyítására használták.
- ◉ A mai kutatások nyomán kiderült, hogy értékes szer a szénanátha és az ekcéma tüneteinek kezelésére, illetve a köszvényes fájdalom és gyulladás enyhítésére.



A NÖVÉNY ÉS AZ EMBER KAPCSOLATA

- ◉ Régészeti leletek.
- ◉ Írásos emlékek



I. VILÁGHÁBORÚ

- ◉ Csalánszövetből készült az 1. világháborúban a katonák ruházata.



GÖRÖG IDŐKBEN

- ◉ A görög időkben mérgezések ellen használták.



RÓMAIAK

- ◉ A római légiósok a hideg ellen használták. (Urtikáció)



TULAJDONSÁGAI

- ◉ Akkor kezdték el először gyógyászati célokra használni, amikor látták, hogy a vele érintkező bőrfelület hogyan viselkedik.
- ◉ Elfogyasztva is jó hatásúak.
- ◉ Mindenütt megtalálható.



KÉSZÍTETTE: RÁCZ RÉKA SÁRA

