

Hortobágy gyógynövényei

Pásztortáska



- Vérzéscsillapító, gyulladáscsökkentő, vizelethajtó hatása van.
- Magvai, levelei és gyökerei ehetőek.
- A „hirtelensütött pásztortáska-levelek” helyi ínycségnek számítanak Kínában.

Fekete bodza

- Tartalmaz A-, B-, és C-vitamint, pantoténsavat, ásványi anyagokat (vasat, káliumot, kalciumot, magnéziumot, foszfort).
- Enyhe hashajtó, fájdalomcsillapító, immunerősítő és izzasztó hatású.



Bolhafű

- A bolhafű enyhe hashajtóként szolgál.
- Az emésztési eredetű bélfájdalmakat szintén enyhíti.
- Népies elnevezései: koldusbors, zergefű, büdöskapor.



Fekete nadálytő

- Külsőleg kitűnő hatása van a fekélyekre, csonttörésekre, égési, és más sérülésekre, duzzanatok borogatására.
- Hatásos szer még a reuma, ízületi gyulladás, csontfájdalmak, sebek, vérömlenyek, zúzódások de tüdőbetegség kezelésére is.



Cickafark

- Vízhajtó, vesetisztító hatású.
- Jó étvágytalanság ellen.
- Segíti az emésztést, sebgyógyulást, vérzéscsillapítást.



Kakukkfű

- Erős, kámforos aromája van.
- Köhögés megfázás ellen jó.
- Baktériumölő hatása miatt sokáig harctéri fertőtlenítőszer volt.



Fehér üröm

- Már az egyiptomiak és a görögök is ismerték és gyógyításra használták.
- Étvágygerjesztő hatása van.
- A belőle nyert illóolaj *görcsoldó, bélféregűző* hatású.
- Külsőleg *reuma* elleni készítményekben használják.



Lándzsás útifű

- Gyulladáscsökkentő és sebgyógyító, rovarcsípések ellen is jó.
- A légutak gyulladásos megbetegedéseiben, köhögés csillapítására, köptetőként is használják.
- Friss levelét nehezen gyógyuló sebekre szokás tenni: fertőtleníti, összehúzza, bezárja a sebet.



Gyermekláncfű

- Levele vitaminok és ásványi anyagokban gazdag (A, C, D, vitamin, vas, szilícium, magnézium, cink).



Körömvirág

- Megkönnyíti az emésztést.
- Fogíny ápolására szájvízként is **használják.**
- Kivonatait gyomor- és nyombélfekély kezelésére használják.
- Külsőleg visszérgyulladásra, bőrelváltozásokra **használják.**

