

KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

| | 2018.12.01. | 2018.12.03. | 2018.12.04. | 2018.12.05. | 2018.12.06. | 2018.12.07. | 2018.12.10. | 2018.12.11. |
|---------|---|---|---|--|---|--|--|---|
| | Szombat | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Hétfő | Kedd |
| Reggeli | Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Zöldség | Tej Kakaós csiga | Tej Méz Margarin Zsúrkenyér | Citromos tea Hot-dog | Tejes kávé Briós | Barackos tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Tej Extra dzsem Margarin Zsúrkenyér | Meggyes tea Padlizsánkrém Zsemle |
| Tízórai | Omlós keksz (Detki) | Vaj Kifli Zöldség | Kenőmájás Zsemle Zöldség | Trappista sajt Félbarna kenyér Zöldség | Kompót | Gyümölcs | Gyümölcs | Sajtos rúd |
| Leves | Legényfogó leves Félbarna kenyér | Brokkoli krémleves Pirított kenyér kocka | Almaleves | Gulyásleves Félbarna kenyér | Zöldségleves eperlevéllel | Paradicsomleves | Sertésbecsinált leves | Lebbencsleves |
| Főétel | Almás pite | Húsos rakott burgonya Cékla saláta Teljes kiőrlésű kenyér | Tarhonyás sertéspörkölt Csemege uborka | Dejós nudli Vanília öntet | Sertés vagdalt Lencsefőzelék Gyümölcs Mikulás desszert | Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás | Gránátos kocka Cékla saláta | Rakott kárfiol Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs |
| Uzsonna | Gyümölcs | Gyümölcs müzli | Mákos búrkifli gyümölcs | Gyümölcs | Túró Rudi | Mézes puszelli | Gyümölcssaláta | Gyümöcslé 100% |
| Vacsora | Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Csemege uborka | Citromos tea Hawaii sonkás pizza | Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér | Málna tea Meleg szendvics Zöldség | Bolognai makaróni | Kockasajt Kifli Zöldség | Currys csirkeragu Petrezselymes rizs | Natúr sertésszelet Burgonya püré Csemege uborka |

| | 2018.12.12. | 2018.12.13. | 2018.12.14. | 2018.12.15. | 2018.12.17. | 2018.12.18. | 2018.12.19. | 2018.12.20. | 2018.12.21. |
|---------|---|--|--|---|---|--|--|--|--|
| | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
| Reggeli | Csipkebogyó tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Karamellás tej Fonott kalács | Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Vaníliás tej Vaj Teljes kiőrlésű zsemle | Tej Gabonapehely | Málna tea Majonézes uborkás tojáskrém Félbarna kenyér | Kakaós tej Kuglóf | Almás tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Citromos tea Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldség |
| Tízórai | Gyümölcs | Gyümölcs | Gyümölcs | Gyümölcssaláta | Sajtos pereg Gyümölcs | Kockasajt kifli | Gyümölcs | Gyümölcs | Gyümölcs |
| Leves | Fahéjas szilvaleves | Erőleves cérna metélttel | Hagyma krémleves leves gyönggyel | Májgaluskaleves | Köménymagleves Kenyer kocka | Palócleves | Narancsos sütőtök krémleves | Tarhonyaleves | Tojásleves |
| Főétel | Sertés pörkölt Orsó tészta Csemege uborka | Sült debreceni páros kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Túró desszert | Hentes sertés szelet (sonka, uborka) Párolt rizs | Túrós csusza | Székely káposzta Teljes kiőrlésű kenyér | Mákos guba Erdei gyümölcs öntet | Csirkemell gyros Friss saláta Pirított burgonya Joghurt öntet | Édes-savanyú csirkemell falatok Párolt rizs | Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Házi csalamádé Szaloncukor |
| Uzsonna | Gabonás omlós keksz | Vaj Zsemle Zöldség | Gyümölcs | Pizzás csiga | Gyümölcs | Gyümölcs | Túrókrém Félbarna kenyér zöldség | Turista felvágott Margarin Zsemle Zöldség | Gyümölcs joghurt |
| Vacsora | Limonádé Hamburger | Ázsiai csirkehúsos pirított tészta Gyümölcs | Almás tea Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér zöldség | Gyümölcs joghurt Kifli | Barbecue csirkefalatok ½ adag vajas karotta ½ adag bulgur | Sertés flekken Hagymás tört burgonya Csemege uborka | Barackos tea Majorannás májas Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség | Gyümölcs tea kenyérlángos | Sajtos pogácsa |

Az étlapváltogatás jogát fenntartjuk!